

## 罗睺罗入三昧

增一阿含经.安般品第十七之一

苻秦三藏昙摩难提译

IBDSCL, 6月2日, 3日, 2018, Nancy Yu

大家好！欢迎大家再次来到宇宙规律国际佛学会，来聆听今天的佛法讲座。上周我们一起学习了般舟三昧经的前部分，希望大家回去后，能够诵读整部经。今天我们学习增一阿含经.安般品第十七之一，来学习一下佛陀是如何指导罗睺罗尊者来修行定力的。这周的中英文内容不太一致，因为中文是从梵文翻译而来，英文是从巴利文翻译而来。原翻译都被保留了，因为它们包含的内容不太相同。中文包含了佛陀授法后，罗睺罗尊者修行从初禅，二禅，三禅，四禅，以及至解脱的过程。英文里，包含了佛陀讲解地，水，火，风，空间，五大属性，这对于修行者看透色受想行识五蕴，看透 无我，很有帮助。

## 罗睺罗入三昧

闻如是：一时，佛在舍卫国祇树给孤独园。

尔时，世尊到时，著衣持钵，将罗云入舍卫城分卫。尔时，世尊右旋顾谓罗云：“汝今当观色为无常。”

罗云对曰：“如是，世尊！色为无常。”

世尊告曰：“罗云！痛、想、行、识皆悉无常。”

罗云对曰：“如是，世尊！痛、想、行、识皆为无常。”

是时，尊者罗云复作是念：此有何因缘，今方向城分卫，又在道路，何故世尊而面告诲我？今宜当还归所在，不应入城乞食。

尔时，尊者罗云即中道还到祇桓精舍，持衣钵，诣一树下，正身正意，结跏趺坐，专精一心，念色无常，念痛、想、行、识无常。尔时，世尊於舍卫城乞食已，食后在祇桓精舍而自经行，渐渐至罗云所。到已，告罗云曰：“汝当修行安般之法，修行此法，所有愁忧之想皆当除尽。汝今复当修行恶露不净想，所有贪欲尽当除灭。

汝今，罗云！当修行慈心！已行慈心，所有嗔恚皆当除尽。汝今，罗云！当行悲心！已行悲心，所有害心悉当除尽。汝今，罗云！当行喜心！已行喜心，所有嫉心皆当除尽。汝今，罗云！当行护心！已行护心，所有骄慢悉当除尽。”

尔时，世尊向罗云便说此偈：

莫数起著想，恒当自顺法；

如此智之士，名称则流布。

与人执炬明，坏於大暗冥；

天龙戴奉敬，敬奉师长尊。

是时，罗云比丘复以此偈报世尊曰：

我不起著想，恒复顺於法；

如此智之士，则能奉师长。

尔时，世尊作是教敕已，便舍而去，还诣静室。

是时，尊者罗云复作是念：今云何修行安般，除去愁忧，无有诸想？是时，罗云即从坐起，便往世尊所。到已，头面礼足，在一面坐。须臾退坐，白世尊曰：“云何修行安般，除去愁忧，无有诸想，获大果报，得甘露味？”

世尊告曰：“善哉！善哉！罗云！汝乃能於如来前而师子吼，问如此义：‘云何修行安般，除去愁忧，无有诸想，获大果报，得甘露味？’汝今，罗云！谛听！谛听！善思念之，吾当为汝具分别说。”

对曰：“如是，世尊！”尔时，尊者罗云从世尊受教。

世尊告曰：“如是，罗云！若有比丘乐於闲静无人之处，便正身正意，结跏趺坐，无他异念，系意鼻头，出息长知息长，入息长亦知息长；出息短亦知息短，入息短亦知息短；出息冷亦知息冷，入息冷亦知息冷；出息暖亦知息暖，入息暖亦知息暖。尽观身体入息、出息，皆悉知之。有时有息亦复知有，有时无息亦复知无。若息从心出亦复知从心出，若息从心入亦复知从心入。如是，罗云！能修行安般者，则无愁忧恼乱之想，获大果报，得甘露味。”

尔时，世尊具足与罗云说微妙法已，罗云即从坐起，礼佛足，绕三匝而去。往诣安陀园，在一树下，正身正意，结跏趺坐，无他余念，系心鼻头，出息长亦知息长，入息长亦知息长；出息短亦知息短，入息短亦知息短；出息冷亦知息冷，入息冷亦知息冷；出息暖亦知息暖，入息暖亦知息暖。尽观身体入息、出息，皆悉知之。有时有息亦复知有，有时无息亦复知无。若息从心出亦复知从心出，若息从心入亦复知从心入。

尔时，罗云作如是思惟，欲心便得解脱，无复众恶。有觉、有观，念持喜安，游於初禅。有觉、有观，内自欢喜，专其一心，无觉、无观，三昧念喜，游於二禅。无复喜念，自守觉知身乐，诸贤圣常所求喜念，游於三禅。彼苦乐已灭，无复愁忧，无苦无乐，护念清净，游於四禅。

彼以此三昧，心清净无尘秽，身体柔软，知所从来，忆本所作，自识宿命无数劫事。亦知一生、二生、三生、四生、五生、十生、二十生、三十生、四十生、五十生、百生、千生、万生、数十万生，成劫、败劫，无数成劫、无数败劫，亿载不可计，我曾生彼，名某姓某，食如此食，受如此苦乐，寿命长短，彼终生此，此终生彼。彼以此三昧，心清净无瑕秽，亦无诸结。亦知众生所起之心，彼复以天眼清净无瑕秽，观众生类，生者、逝者，善色、恶色，

善趣、恶趣，若好、若丑，所行、所造，如实知之。或有众生，身行恶，口行恶，意行恶，诽谤贤圣，行邪见，造邪见行，身坏命终，入地狱中。或复众生，身行善，口行善，意行善，不诽谤贤圣，恒行正见、造正见行，身坏命终，生善处天上。是谓天眼清净无瑕秽，观众生类：生者、逝者，善色、恶色，善趣、恶趣，若好、若丑，所行、所造，如实知之。复更施意，成尽漏心，彼观此苦，如实知之。复观苦集，亦知苦尽，亦知苦出要，如实知之。彼以作是观，欲漏心得解脱，有漏、无明漏心得解脱。已得解脱，便得解脱智：生死已尽，梵行已立，所作已办，更不复受有，如实知之。是时，尊者罗云便成阿罗汉。

是时，尊者罗云已成罗汉，便从坐起，更整衣服，往至世尊所，头面礼足，在一面住，白世尊曰：“所求已得，诸漏除尽。”

尔时，世尊告诸比丘：“诸得阿罗汉者，无有与罗云等也。论有漏尽，亦是罗云比丘。论持禁戒者，亦是罗云比丘。所以然者，诸过去如来、等正觉，亦有此罗云比丘。欲言佛子，亦是罗云比丘。亲从佛生，法之上者。”

尔时，世尊告诸比丘：“我声闻中第一弟子能持禁戒，所谓罗云比丘是。”

尔时，世尊便说此偈：

具足禁戒法，诸根亦成就，

渐渐当逮得，一切结使尽。

尔时，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行！

阿弥陀佛！今天我们就到这里。我们定的主题也讲完了。希望大家都对定有了一定程度上的了解。希望大家能够精进修行，勤修戒定慧，息灭贪嗔痴，早日圆满！感谢大家！下周见！