

## 以戒为纲

IBDSCL, 4月21日, 22日, by Nancy Yu

大家好！欢迎大家来到宇宙规律国际佛法中心来聆听今天的佛法讲座。上周我们讲了制戒的因缘。佛陀因为须提那事件而开始制定戒律。后来，又因为所发生的各种各样的事情，而制定了各种各样的戒律。

其中在家人可以持五戒（不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒），或者六重二十八轻戒的优婆塞优婆夷戒。五戒是根本戒。能持五戒，就不会堕入三恶道，得生人天，但是不能脱离生死轮回。有十善戒（不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪、不嗔、不痴。）。受持十善得生天道。有沙弥十戒，比丘二百五十戒，比丘尼三百四十八戒。有十重四十八轻菩萨戒。菩萨戒是诸佛的本源，菩萨的根本，是诸佛子的根本。此外还有三聚净戒，六种戒，也是菩萨所持戒律。

法有八万四千种，戒也有八万四千种戒。知之为法，持之为戒。法无处不在，戒也是无处不在的。因缘生法，因缘生戒。六凡四圣的十法界，越往上戒律越严格，心地越清净。越往上，贪嗔痴慢疑越轻淡，越往上越无我。十法界自己选择，十条路自己走，什么因种什么果。宇宙中的众生形类个别，所有的一切都是自己的业而来。

**佛说十善业道经**中，佛告龙王，“一切众生，心想异故，造业亦异，由是故有诸趣轮转。龙王，汝见此会及大海中，形色种类，各别不耶？如是一切，靡不由心，造善不善，身业语业意业所致。而心无色，不可见取，但是虚妄，诸法集起，毕竟无主，无我我所。虽各随业，所现不同，而实于中，无有作者，故一切法皆不思议。自性如幻，智者知己，应修善业，以是所生蕴处界等，皆悉端正，见者无厌。龙王，汝观佛身，从百千亿福德所生，诸相庄严，光明显曜，蔽诸大众，设无量亿自在梵王，悉不复现，其有瞻仰如来身者，岂不目眩。汝又观此诸大菩萨，妙色严净，一切皆由修习善业福德而生。又诸天龙八部众等大威势者，亦因善业福德所生。今大海中所有众生，形色粗鄙，或大或小，皆由自心种种想念，作身语意诸不善业，是故随业，各自受报。汝今常应如是修学，亦令众生了达因果，修习善业。汝当于此，正见不动，勿复堕在断常见中，于诸福田，欢喜敬养，是故汝等，亦得人天尊敬供养。”

你若不贪不嗔不痴就不会生于三恶道。若是没有争斗心，就不会生于阿修罗界。诸恶莫做，诸善奉行，就不会失去人身。修什么得什么。前生修福慧，福慧具足，就生到富贵家，一切顺利，健康长寿，相好庄严。前生如果不修福慧，就生到贫穷家，一生坎坷，身体多病，相貌丑陋，这就是因果。

修五戒十善，清净身口意三业，不贪，不嗔，不痴，才能生于天道。但是并不是生到每一层天。高层的天，需要禅定的功夫。

声闻界要修四谛法，要找到苦的根源。正如佛陀初转法轮时，给五弟子讲解四谛法，五弟子立刻证得阿罗汉果位。

生往缘觉界，要观十二因缘法。把无明的根本找到，断掉无明的根。开启自性中的智慧。观花开花落，觉生命轮回无常之理。破掉无明，法身现出，就是辟支佛。

如何生菩萨界呢？无我利益众生即是菩萨，有我利益自身即是魔。菩萨无我，断了世俗的束缚，没有小我的快乐，心安住于利益众生之上。菩萨度众生，还有众生的分别。到了佛的境界，在佛的心里，没有众生可度，因为佛知道，佛与众生一体无别，度众生也是度自己。佛是众生，众生也是佛。佛已经离开一切相。

怎样能生佛界？佛是觉，就是觉悟。能觉悟就是佛，不能觉悟就是众生。所谓“一念觉就是一念佛，念念觉就是念念佛；一念迷就是一念众生，念念迷就是念念众生；时时觉就是时时佛，时时迷就是时时众生。”你能觉悟自己所做的是颠倒事，就是佛；你不能觉悟自己所做的是颠倒事，就是众生。所以说佛和众生的界限，就是在觉和迷之间，要做佛？要做众生？在于你自己的选择。

八万四千戒，持一戒有一戒的利益，持十戒有十戒的利益。不持戒没有利益。

**佛说十善业道经**中，佛说了持十善戒，每持一戒的利益。佛说，“

龙王，若离杀生，即得成就十离恼法。何等为十？一、于诸众生，普施无畏。二、常于众生，起大慈心。三、永断一切嗔恚习气。四、身常无病。五、寿命长远。六、恒为非人之所守护。七、常无恶梦，寢觉快乐。八、灭除怨结，众怨自解。九、无恶道怖。十、命终生天。是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得佛随心自在寿命。

复次龙王。若离偷盗，即得十种可保信法。何等为十？一、资财盈积，王贼水火及非爱子，不能散灭。二、多人爱念。三、人不欺负。四、十方赞美。五、不忧损害。六、善名流布。七、处众无畏。八、财命色力安乐，辩才具足无缺。九、常怀施意。十、命终生天。是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得证清净大菩提智。

复次龙王。若离邪行，即得四种智所赞法。何等为四？一、诸根调顺。二、永离諠掉。三、世所称叹。四、妻莫能侵。是为四。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得佛丈夫隐密藏相。

复次龙王。若离妄语，即得八种天所赞法。何等为八？一、口常清净，优钵华香。二、为诸世间之所信伏。三、发言成证，人天敬爱。四、常以爱语，安慰众生。五、得胜意乐，三业清净。六、言无误差，心常欢喜。七、发言尊重，人天奉行。八、智慧殊胜，无能制伏。是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，即得如来真实语。

复次龙王。若离两舌，即得五种不可坏法。何等为五？一、得不坏身，无能害故。二、得不坏眷属，无能破故。三、得不坏信，顺本业故。四、得不坏法行，所修坚固故。五、得不坏善知识，不诳惑故。是为五。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得正眷属，诸魔外道不能沮坏。

复次龙王。若离恶口，即得成就八种净业。何等为八？一、言不乖度。二、言皆利益。三、言必契理。四、言词美妙。五、言可承领。六、言则信用。七、言无可讥。八、言尽爱乐。是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，具足如来梵音声相。

复次龙王。若离绮语，即得成就三种决定。何等为三？一、定为智人所爱。二、定能以智，如实答问。三、定于人天，威德最胜，无有虚妄。是为三。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得如来诸所授记，皆不唐捐。

复次龙王。若离贪欲，即得成就五种自在。何等为五？一、三业自在，诸根具足故。二、财物自在，一切怨贼不夺故。三、福德自在，随心所欲，物皆备故。四、王位自在，珍奇妙物，皆奉献故。五、所获之物，过本所求百倍殊胜，由于昔时不悭嫉故。是为五。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，三界特尊，皆共敬养。

复次龙王。若离嗔恚，即得八种喜悦心法。何等为八？一、无损恼心。二、无嗔恚心。三、无净讼心。四、柔和质直心。五、得圣者慈心。六、常作利益，安众生心。七、身相端严，众共尊敬。八、以和忍故，速生梵世。是为八。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，得佛无碍心，观者无厌。

复次龙王。若离邪见，即得成就十功德法。何等为十？一、得真善意乐、真善等侣。二、深信因果，宁殒身命，终不作恶。三、惟归依佛，非余天等。四、直心正见，永离一切吉凶疑网。五、常生人天，不更恶道。六、无量福慧，转转增胜。七、永离邪道，行于圣道。八、不起身见，舍诸恶业。九、住无碍见。十、不堕诸难。是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，速证一切佛法，成就自在神通。”

路在心中，路在自己的脚下。自己的路自己选择。一分诚心，一分利益，一分汗水，一分收获。修行于当下开始，持戒于当下开始。没有舍，也就没有得。有付出才有收获。自己所做的一切都是为自己做的。十法界都在

众生的心中。观照自己的心念，就知道自己在什么境界了。发愿早日成佛的同学，可以将自己每持一戒的功德回向阿耨多罗三藐三菩提，早日成佛，功德无量。

阿弥陀佛！感恩大家！祝大家早日成佛！早日解脱！下周见！