以戒为师

IBDSCL, 4 月 28 日，29 日, by Nancy Yu

大家好！欢迎大家来到宇宙规律国际佛学会来聆听今天的佛法讲座。上周我们讲了以戒为纲，十法界的路自己选，持五戒可以保持人身，持十善戒可以得生天道，比丘有比丘戒，菩萨有菩萨的戒律，当然佛也有佛戒。越往上，持戒越清净。这周我们讲以戒为师。这也是佛陀最后的遗训。

释迦牟尼佛以一大因缘事(欲令众生入佛知见道故出现于世)示现人间，说法四十九年，于娑罗双树林下将入涅槃时，多闻第一的阿难尊者由于伤心难过而泣不成声，这时天眼第一的长老阿那律尊者对他说："阿难！现在不是哭的时候，诸佛的涅槃是必然的道理，哭有什么用呢！佛一向都很看重你，常常叮嘱你流通他的教法。现在他老人家要离开我们了，你应当去请问他老人家以后的事怎么办。"

阿难这才如梦初醒，揩揩眼泪，向阿那律尊者说："师兄！我现在心乱如麻，不知从什么地方问起，请你教我罢！"阿那律尊者就说："第一、佛住世时，依佛而住，佛入涅槃后，我等依谁而住？第二、佛住世时，以佛为师，佛入涅槃，以谁为师？第三、佛住世时，恶性比丘，佛自调伏；佛入涅槃，恶性比丘，如何处理？第四、佛住世时，说法甚多，佛入涅槃，结集经藏，以何为首？这四种问题，你应该向佛请示！"

阿难尊者，接受了阿那律尊者的指教，走到佛前，行过了礼，合起掌来，把上面的几个问题，提出来请问。

对于阿难提出的第二个"佛入涅槃，以谁为师"的问题，《遗教经》记载世尊教导说："在我离开以后，你们应该尊重戒律，如同黑夜遇到光明，如同贫穷的人得到宝藏。应该知道戒律是你们伟大的老师，就如同我住世教导一样"。后世，我们就把这句话概括为"以戒为师"。

另外，在浩如烟海的佛经中，还记载了很多佛陀告诫弟子"以戒为师"的谆谆教导。

《四十二章经》中，佛教导弟子们说："弟子们！你们离我几千里，只要遵守我所制的戒律，必定能证果。反过来说，在我身边，虽然时常见我，但不遵守我制的戒律，永远不可能证果。"

《涅槃经》中佛说， “要想明心见性，证入涅槃境界，必须至诚受持清净戒律。如果不守戒律，是魔的眷属，不是我的弟子。”

持戒是菩提之根本，入道之要门。菩萨能持戒守戒，则获以下十种利益。

一、满足智愿。谓修菩萨行者，能持禁戒，则身心清净，慧性明了，一切智行，一切誓愿，无不满足。

二、如佛所学。谓佛初修道时，以戒为本，而得证果。菩萨修行，若能坚持净戒，是亦如佛之所学也。

三、智者不毁。谓修菩萨行者，戒行清净，身口无过。凡有智之人，喜乐赞叹，而不毁訾也 。

四、不退誓愿。谓修菩萨行者，坚持净戒，求证菩提，誓愿弘深，勇猛精进，而不退转也。

五、安住正行。谓修菩萨行者，坚持戒律，则身口意业，悉皆清净，而於正行安住而不舍也 。

六、弃舍生死。谓修菩萨行者，受持净戒，则无杀盗淫妄等业，而能出离生死，永脱轮回之苦也。

七、慕乐涅槃。梵语涅槃，华言灭度，谓修菩萨行者，坚持戒律，绝诸妄想，故能厌恶生死之苦，而欣慕涅槃之乐也。

八、得无缠心。谓修菩萨行者，戒德圆明，心体光洁，一切烦恼业缘，悉皆解脱，而无缠缚之患也。

九、得胜三昧。梵语三昧，华言正定，谓修菩萨行者，持戒清净，心不散乱，则得三昧成就，定性现前，而超诸有漏也。

十、不乏信财。谓修菩萨行者，持守戒律，於诸佛法具正信心，则能出生一切功德法财，而不匮乏也。

虽然在善生经中，我们讲了持五戒的利益，但是这里再次详尽解释一下。

不杀生，就是不侵犯生命。大至杀人，小至杀死鸡鸭、蟑螂、蚊蚁等，都是杀生。自杀也是杀生，甚至比杀鸡鸭牛猪造业更重。因为人的生命体能量更高。此外，浪费时间，也是杀生，因为生命是时间的累积，所以浪费时间如同杀生。与此戒律相对应，佛教要求佛弟子不得食肉。《涅槃经》说：“食肉者，断大慈种，行住坐卧，一切众生闻其肉气悉生恐怖。” 戒杀生，主要是培养我们的慈悲心，培养我们对于生命的敬畏意识。现实生活中，我们应该不但不杀，还要心存仁爱，以宽容之心接人待物，减少暴戾之气。

不偷盗，就是不侵犯别人的财富。社会上的偷盗，有直接、有间接，有有形、有无形。例如小偷窃取，强盗抢劫，是直接的盗；贪官污吏的贪污舞弊是间接的盗；勒索诈欺，抵赖债务，是有形的盗；假公济私，混水摸鱼是无形的盗。简单地说，不是自己的东西，未经许可便占为己有，就是偷盗。现实生活中，我们应该不但不盗，还要勤行布施，布施的功德不在数量的多少，一分钱，一句话，一举手，一投足，只要是利益他人的都要布施。善行不需要惊天动地，而是需要点点滴滴的积累，最后变成自己习惯的一部分，从别人的快乐之中体验到快乐。

所谓邪淫，是指合法的夫妻关系以外的男女爱欲行为。例如强奸、嫖妓、一夜情、同性恋、外遇、强迫别人从事卖淫等有伤社会风化的行为，都犯了邪淫戒。一个人犯了邪淫，不但给自己，也给别人带来麻烦和痛苦。不邪淫戒，能使一个人克制自己的欲念，忠于自己的伴侣，有助于建立幸福的家庭，构建和谐的人际关系。

妄语，就是说虚妄不实的话，包括挑拨离间的两舌、恶毒伤人的恶口、欺瞒不实的妄言、阿谀奉承的绮语。不妄语就是要避免说假话，即不刻意夸大事实或掩盖实情，这样可以培养我们形成诚实守信的美德，获得他人的信任。

饮酒使人思想迟钝，神志昏乱。在酒精的作用下，一个人可能做出许多粗心、危险，甚至不道德的事。佛经提到饮酒有十过三十六失，如坏颜色、无威仪、损名誉、失智慧、致病、耗财、无耻、不敬、坠车、落水等等。是凡能刺激神经，使人丧失理智、败坏德行的东西，诸如大麻、鸦片、海洛因、摇头丸等，都属不饮酒戒之范畴。持不饮酒戒，使人神智清楚，理路清晰，智慧明朗，不仅为家庭带来快乐，为社会带来安宁，而且还能促进禅定的修习。

所有修行者都必须以戒为师，持戒是修行的根本。每个修行人都应当把持戒放在首位。修行的目的是出离轮回，不持戒，修行则失去了一切的意义。不持戒的修行，永不得脱离轮回。

“不动心”是宇宙中最大的智慧，也可以说是一条戒律。无论什么情况下，不要动心。面对各种的诱惑，人很容易动心。面对，名闻利养，酒色才气，人很容易就动了心。而且之后还会为自己找各种理由。而实际上，在各种情境中动了心后，付诸行动以后，自己的能量就会发生改变。小的改变或许不容易觉察。大的改变很容易看得出来。

比如，曾经大饥荒的时候，发生过人吃人的现象。有的人甚至于将自己的孩子吃掉了。那些吃了人的人，他们的眼神已经发生了变化，因为，实际上，在吃了人以后，他们的能量，信息，密码发生了巨大的变化，骨子里，他们已经不再是人了。

大事如此，小事也是如此。人的一言一行甚至一念都在影响自己的能量，信息和密码。上升或下堕，一切都在于自己。

以戒为师。实际上，当我们静下来后，我们的心是具足万能的。我们的心知道什么是正确的，什么是错误的。我们的心远远高于我们的色身。色身可以受饿，可以受饥，甚至可以死去，但是不能因为享乐，因为财色名利，而去污染了自己的心体。色身是业身，是件衣服，可以再换，但是我们原本清静的心体，却会因为它受业受报。

真正的快乐都是建立在持戒，遵守宇宙规律的基础上的。破戒的快乐，那是放纵。一时的快乐，跟随的都是无量的痛苦。有因有果。菩萨畏因，众生畏果。众生只知道叹息自己命运的不济，而不知道所有的一切都是自己所做。所以持戒的真正意义不是束缚，而是获得真正的自由。

阿弥陀佛！感恩大家！希望大家都能领略佛陀的精神，以戒为师，修正自己，早正菩提！下周见！