

求生净土

IBDSCL, 2月24日, 25日, by Nancy Yu

大家早上好！欢迎来到宇宙规律国际佛学会来聆听今天的佛法课程。上个月我们的主题是禅（自性），这个月我们的主题是净（净土），下个月我们的主题是密（密法）。禅净密是佛法的本质。禅净密是一体，是不可分的。

拈花微笑很好地演示了不可说的妙禅法。禅是佛，是法，是僧，是自性，是本心。净（净土），是净土。心净国土净。如果心是纯净的，那么国土就是纯净的。因为一切都是自己的心感召来的。心如何，国如何。

我们常说以禅为体，以密为用，以净为归。这周我们继续讲净。讲如何求生净土，特别是极乐净土。

过去三周，我们讲宇宙中的净土是无量的，每个净土都是很庄严而不可思议的。我们大部分时间是放在阿弥陀佛的西方极乐净土。在佛的眼里，每个净土都是一样的。但是在众生的眼里，因为众生的分别，每个净土是不一样的。我们的本师释迦牟尼佛多次为我们推荐阿弥陀佛的净土，并说善男子善女人都应该发愿去往极乐净土。所以，极乐净土是我们首选的去处。

正如我们老师所说，每个佛国是一个频率，或者一个频率范围，就像收音机的一个频台。要想生往一个国土，那么就要调自己的频率去相应。

具体我们该如何去做呢？本师释迦牟尼佛在不同的经里，都讲到了。让我们来学习一下。

在《观弥勒上生经》中，佛说：“佛灭度后，我诸弟子，若有精勤修诸功德，威仪不缺，扫塔涂地，以众名香、妙华供养，行众三昧，深入正受。读诵经典。如是等人，应当至心，虽不断结，如得六通，应当系念，念佛形像，称弥勒名，如是等辈，若一念顷，受八戒斋，修诸功德发弘誓愿，命终之后，譬如壮士，屈伸臂顷，即得往生，兜率陀天，于莲花上，结跏趺坐……”

在《佛说阿閼佛经》中，有异比丘，闻说彼佛之功德，即于中起淫欲意，前白佛言：天中天！我欲愿往生彼佛！佛便告其比丘言：痴人！汝不得生彼佛。所以者何？不以立淫欲乱意者，得生彼佛；用余善行法清净行，得生彼佛。

由此可知，净土是不能以爱著心（贪图净土的庄严享受）往生的；要修善行，清净梵行，才能往生。

通往净土只有一个方法，深信，切愿，实行。深信就是相信我本是佛，我有佛性，相信佛的净土，相信因果，相信以精勤修行和佛菩萨的加持可以去那里。

切愿是真切发愿，求生彼国。心中没有犹豫，没有对现在所处这个世界的牵挂和执着。全心发愿。同时也要发菩提心，救度苦海众生。因为我们和众生是一体。菩提愿心与诸佛愿心相应，必得加持。

实行，是根据佛陀所说来修行，依照佛和诸佛菩萨所修来修。念佛，供佛，六度万行等等。

深信，切愿，实行是三种方法，也是一，缺一不可。

现在我们来读诵一下楞严经里《大势至菩萨念佛圆通章》，看看大势至菩萨是如何来做的。

“大势至法王子。与其同伦。五十二菩萨。即从座起。顶礼佛足。而白佛言：‘我忆往昔。恒河沙劫。有佛出世。名无量光。十二如来。相继一劫。其最后佛。名超日月光。彼佛教我。念佛三昧。譬如有人。一专为忆。一人专忘。如是二人。若逢不逢。或见非见。二人相忆。二忆念深。如是乃至。从生至生。同于形影。不相乖异。十方如来。怜念众生。如母忆子。若子逃逝。虽忆何为。子若忆母。如母忆时。母子历生。不相违远。若众生心。忆佛念佛。现前当来。必定见佛。去佛不远。不假方便。自得心开。如染香人。身有香气。此则名曰。香光庄严。我本因地。以念佛心。入无生忍。今于此界。摄念佛人。归于净土。佛问圆通。我无选择。都摄六根。净念相继。得三摩地。斯为第一。’”

当我们念佛的时候，看起来是用口念佛，但是实际上，重要的是心念，或心想，或心忆，或心思念。就像孩子思念妈妈，这个思念是由心发，可能由口出，但是不是大脑。实际上是心波，心发出的电磁波。所发出的电磁波可以被阿弥陀佛所接收，然后他会回应。

所以，不管你想去哪个净土，用一颗真诚的心来念佛是很重要的，因为真诚的心是自性，信号最强。同时，读颂那尊佛的经，学习了解那尊佛的大愿，会更理解懂得那尊佛，也会更好的相应。

在观无量寿经中，佛陀也说到净业三福和往生极乐，佛说：“欲生彼国者，当修三福：一者、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二者、受持三归，具足众戒，不犯威仪；三者、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事，名为净业。”

佛告韦提希：“汝今知不？此三种业，乃是过去、未来、现在三世诸佛净业正因。”

为了帮助佛涅槃后的众生能够看到阿弥陀佛净土，佛陀慈悲讲述了 16 种观想，包括：日想观，水想观，地想观，宝树观，宝池观，又作八功德水想，宝楼观，华座观，像观，佛身观，观观世音菩萨真实色身想，观大势至色身想，自往生观，杂明佛菩萨观，上品生观，中品生观，下品生观。

常常观想极乐世界的阿弥陀佛，两位大菩萨，净土中的宝树，宝池，水，莲座等等，可以更好的与极乐净土相应。

在后三个观想中，佛陀解释了阿弥陀佛国中的九品九生。根据每个众生的修积和功德，生于不同的品。

你可以深入经藏，跟佛学习，得到无上的智慧。下周，我们开始一个新的主题，密，密法。密是秘密，不能理解的，那怎样来解释呢？

感谢您的聆听！