

## 般舟三昧

IBDSCL, 5月26日, 27日, Nancy Yu

大家早上好！欢迎大家来到宇宙规律国际佛法学会，来聆听今天的佛法讲座。上周，我们讲了如何修定。修行，就是勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴。去掉妄想，分别和执着。参悟“五蕴皆空”，参悟“无我相，无人相，无众生相，无寿者相”，参悟“我和宇宙本来一体，我和自然本来一体，我和众生本来一体，我和佛心性海本来一体，我和诸佛如来本来一体，我和众生本来一体。”参悟“我即是宇宙，宇宙即是我；我即是佛，佛即是我；我即是佛心性海，佛心性海即是我；我即是众生，众生即是我；我即是一切，一切即使我。”发菩提心，忏悔，茹素，持戒，念佛，诵经，持咒。这些都是修定力的无上妙法。

今天先跟大家分享一个故事。这个故事的名字是“老僧入定”。我们再一次理解什么是真正的“定”。

明朝有一位皇帝要到紫京山的寺院上香，当时是一个下大雪的冬天，路上满目霜雪，唯独一块地上不著雪迹，皇帝感觉很奇怪，问道：“为什么下这么大的雪，而这里竟半点不沾呢？”皇帝身边的宝正禅师说：“启奏万岁，下面有人啊！”皇帝又问：“这个人在下面多长的时间呢？”宝正禅师答：“已有七、八年之久了。”皇帝问：“他还活不活呢？”宝正禅师说：“他还活啊！”皇帝感到很惊奇，马上命人挖地，果然发现有一位比丘坐在缸裏面，皇帝称他为灯光大师。

宝正禅师用引磬为灯光大师开静，他便从缸裏面出来。

皇帝问宝正禅师：“这位灯光大师竟然能在地下入定七、八年，他的生死恐怕早已了了。”宝正禅师摇摇头说：“还没啊！”皇帝有点不相信，心想在地下入定了七、八年还没了生死？宝正禅师看出皇帝有所怀疑，就对他说：“皇上如不相信，你今晚可亲自设宴招待灯光大师。当吃饭时，在他面前放一隻银碗，一双银筷，而在我面前放一隻金碗，一双金筷。

饭后你送他两个银元宝，再送我两个金元宝，你且细心观察他的面孔有何变化？”

皇帝就按照他的话去做，初时灯光大师还对宝正禅师很恭敬尊重的，及至他看到皇帝尊敬禅师比他尤甚，他心里面就生了烦恼，认为皇帝看不起他，他想：“我在此入定七、八年了，皇帝只用银碗筷供养我，及送我银元宝；这个宝正禅师不知有何本事，皇帝竟对他这么尊敬，以金碗筷供养他，及送他金元宝。”当时他的面孔很是难看，这时，皇帝才相信宝正禅师所言。

虽然灯光大师有入定七、八年的工夫，但他的无明烦恼压根儿还没断尽，他的习气毛病还未蠲除，还是有贡高我慢的心。心中的妄想，分别，执着还在，贪嗔痴慢疑还在。定力不足，心中还会起火。

我们修行，就要在日常的生活中，仔细观照自己内心，觉察自己的习气，修正自己。以智能上求无上菩提，以慈悲下化无量众生，修诸波罗蜜行，期于未来成就佛果。

佛说的三昧经有很多，比如《坐禅三昧经》，《观佛三昧海经》，《金刚三昧经》，《菩萨念佛三昧经》，《法华三昧经》，《佛说如幻三昧经》，《集一切福德三昧经》，《佛印三昧经》，《首楞严三昧经》，《般舟三昧经》等等。在《法灭尽经》中，佛说法欲灭时，“《首楞严经》、《般舟三昧》，先化灭去，十二部经寻后化灭”。这里佛说的《般舟三昧》，也即是《佛说般舟三昧经》。般舟三昧，也称为“十方现在佛悉在前立三昧”。今天，我们就一起学习一下这部经的前部分。

闻如是：一时，佛在罗阅祇加邻竹园中，与大菩萨、比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，及诸天、龙、阿须轮、诸夜叉、迦楼罗、甄陀罗、摩睺勒等无央数众，一切都在大会坐。

是时，跋陀和菩萨从坐起，整衣服，长跪叉手白佛：愿欲有所问，听者今当问？

佛言：善哉！恣汝所问，今当为汝说之。

跋陀和问佛言：“菩萨当行何等法，得智慧如巨海揽万流？

云何行，博达众智，所闻悉解而不疑？

云何行，自识宿命所从来生；

云何行，得长寿？

云何行，常在大姓家生，父母、兄弟、宗亲、知识无不爱敬？

云何行，得端正，颜好美艳？

云何行，得高才，与众绝异，智慧通达，无所不包？

云何行，功立相满，自致成佛，威神无量，成佛境界，庄严国土？

云何行，降魔怨；

云何行，而得自在，所愿不违？

云何行，得入总持门？

云何行，得神足，遍至诸佛土？

云何行，得勇猛如狮子，无所谓一切，魔不能动？

云何行，得佛圣性，诸经法悉受持，皆了知而不忘？

云何行，得自足，离谄谀，不著三处？

云何行，得无挂碍，持萨云若教，不失佛意？

云何行，人信？

云何行，得八种声，入万亿音？

云何行，得具足相好？

云何行，得彻听？

云何行，得道眼，观未然？

云何行，得十力正真慧？

云何行，心一等念，十方诸佛，悉现在前？

云何行，知四事之本无？

云何行，便于此间见十方无数佛土，其中人民、天龙、鬼神，及蠕动之类，善恶归趣，皆了知？

所问如是，当云何行？愿佛说之，释一切疑。

佛告跋陀和：善哉！汝所问，多所过度，不可复计……汝所以能作是问者，汝乃前世过去佛时，所作功德供养诸佛，乐于经法，守禁戒行清净所致；常行乞食，不就请，多成就诸菩萨合会教语，令弃众恶，视一切悉平等所致；常有大慈大悲所致。汝功德不可复计！

佛告跋陀和：有三昧，名“十方诸佛悉在前立”。能行是法，汝之所问，悉可得也。

跋陀和白佛：愿为说之。今佛说者，多所过度，安隐十方，为诸菩萨现大明相。

佛告跋陀和：有三昧，名“定意”，菩萨常当守习持，不得复随余法，功德中最第一。

佛告跋陀和菩萨：欲疾得是定者，常立大信，如法行之，则可得也。勿有疑想如毛发许。是“定意”法，名为“菩萨超众行”。

立一念，信是法，随所闻，念其方；

宜一念，断诸想，立定信，勿狐疑。

精进行，无懈怠；勿起想，有与无。

勿念进，勿念退；勿念前，勿念后。

勿念左，勿念右；勿念无，勿念有。

勿念远，勿念近；勿念痛，勿念痒。

勿念饥，勿念渴；勿念寒，勿念热。

勿念苦，勿念乐；勿念生，勿念老。

勿念病，勿念死，勿念身，勿念命，

勿念寿。勿念贫，勿念富；勿念贵，勿念贱。

勿念色，勿念欲；勿念小，勿念大。

勿念长，勿念短；勿念好，勿念丑。

勿念恶，勿念善；勿念嗔，勿念喜。

勿念坐，勿念起；勿念行，勿念止。

勿念经，勿念法；勿念是，勿念非。

勿念舍，勿念取；勿念想，勿念识。

勿念断，勿念著；勿念空，勿念实。

勿念轻，勿念重；勿念难，勿念易。

勿念深，勿念浅；勿念广，勿念狭。

勿念父，勿念母；勿念妻，勿念子。

勿念亲，勿念疏；勿念憎，勿念爱。

勿念得，勿念失；勿念成，勿念败。

勿念清，勿念浊，断诸念。

一期念，意勿乱，常精进，勿懈怠。

勿岁计，勿日倦，立一念，勿中忽。

除睡眠，精其意，常独处，勿聚会。

避恶人，近善友，亲明师，视如佛。

执其志，常柔弱，观平等，于一切。

避乡里，远亲族，弃爱欲，履清净。

行无为，断诸欲，舍乱意，习定行。

学文慧，必如禅，除三秽，去六入。

绝淫色，离众受，勿贪财，多蓄积。

食知足，勿贪味，众生命，慎勿食。

衣如法，勿绮饰，勿调戏，勿骄傲。

勿自大，勿贡高，若说经，当如法。

了身本，犹如幻，勿受阴，勿入界。

阴如罪，四如蛇，为无常，为恍惚。

无常主，了本无，因缘会，因缘散。

悉了是，知本无，加慈哀，于一切。

施贫穷，济不还，是为定，菩萨行。

至要慧，起众智。

佛告跋陀和：持是三昧行法，便得三昧，现在诸佛悉在前立。其有比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷如法行，持戒完具，独一处止，念西方阿弥陀佛，今现在。随所闻，当念去此千亿万佛刹，其国名“须摩提”。一心念之，一日一夜，若七日七夜。过七日已，后见之。

阿弥陀佛！时间的原因，我们只学习这一部分。希望大家自己能查一下这部经，从头到尾诵持一遍，功德无量。没有执着，没有分别，专心念佛，即得见佛！感恩大家！下周见！