

八十八佛礼佛大忏悔文

IBDSCL, Jan. 12th, 13th, 2019, by Nancy Yu

早上好!欢迎大家来到宇宙规律国际佛学会来聆听今天的佛法讲座。这周我们继续讲忏悔。佛法不可思议。先跟大家分享一则关于忏悔的故事。

故事的名字是：一念的忏悔，可以超过八万大劫

高峰妙禅师，他在西天目山的悬崖，倒挂莲花上打坐。为什么在那么危险的地方打坐呢？因为他在打坐的时候，常常入梦乡，而障碍修行，所以发愿，到悬崖处打坐。如果睡着时，便堕入山涧中，那就粉身碎骨。也就是提高警觉，不要贪睡。经过一天的时间，没有睡觉。为什么？不敢睡。因为如果睡着了便身堕山涧，性命就完了。为了生存，于是得忍着不睡。可是忍到第八天，实在忍受不了，乃在坐禅中睡着了。身体向前一倾，果然从倒挂莲花上落到万丈的山涧中，他心中在想，这回可完了，绝对没有生存的希望。于是将身心放下，死就死吧!不管它，睡个长觉吧!

高峰妙禅师的身体，下落到一半的时候，韦陀菩萨前来护法，在虚空中将他托住，送到上边来。他觉得自己的身体，飘飘向上升起，最后落在安全的地方。他乃向空中询问：“那位善神来护法我？”韦陀菩萨回答：“护法韦陀。”他听到韦陀之言，乃生骄傲心。在心里想：“我能感应韦陀菩萨来护法，大概世界上像我这样精进的修行人，一定很少吧!”于是乃向韦陀菩萨问：“韦陀菩萨!在这世界上，像我勇猛精进的修行人，能有多少？”韦陀菩萨说：“像你这样的修行人，有牛毛之多。你生出贡高我慢的心，我在八万大劫中，再也不护你的法!”说完之后，转身而去。

高峰妙禅师在此时，生起惭愧心，痛哭流涕。乃想：韦陀菩萨不护我的法，我也要参禅打坐，修行道业。因此，打起精神，开始坐禅。坐了不久，忍不住困，又睡着了。于是又堕落山涧中。他想：这回一定没有希望，性命也完了。正在千钧一发之际，又有护法善神将他托住，送到山上。他又向虚空中问：“是哪位护法？”韦陀菩萨说：“护法韦陀。”高峰妙禅师一听，发起脾气说：“老韦!你说在八万大劫中不护我的法，为何你现在又救我?你岂不是犯了打妄语戒吗?”韦陀菩萨说：“因为你一哭，生忏悔心，非常虔诚，而且认真，所以超过八万大劫的时间。既然超过时间，我就应该来护你的法。”由此可证，一念的忏悔，可以超过八万大劫。这种境界，真是不可思议。

今天我们还是来一起忏悔!我们来读诵八十八佛礼佛大忏悔文。

八十八佛礼佛大忏悔文

大慈大悲愍众生，大喜大舍济含识，相好光明以自严，众等至心皈命礼。(一拜)

皈依佛.皈依法.皈依僧(一拜)

我今发心.不为自求人天福报.声闻缘觉.乃至权乘诸位菩萨.唯依最上乘.发菩提心.愿与法界众生.

一时同得阿耨多罗三藐三菩提(一拜)

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛(一拜)

南无皈依十方尽虚空界一切尊法(一拜)

南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧(一拜)
南无如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊(一拜)
南无普光佛(一拜)
南无普明佛(一拜)
南无普净佛(一拜)
南无多摩罗跋 (bú) 栴 (zhān) 檀香佛(一拜)
南无栴檀光佛(一拜)
南无摩尼幢 chuí 佛(一拜)
南无欢喜藏摩尼宝积佛(一拜)
南无一切世间乐见上大精进佛(一拜)
南无摩尼幢 (chuí) 灯光佛(一拜)
南无慧炬照佛(一拜)
南无海德光明佛(一拜)
南无金刚牢强普散金光佛(一拜)
南无大强精进勇猛佛(一拜)
南无大悲光佛(一拜)
南无慈力王佛(一拜)
南无慈藏佛(一拜)
南无栴檀窟 (kū) 庄严胜佛(一拜)
南无贤善首佛(一拜)
南无善意佛(一拜)
南无广庄严王佛(一拜)
南无金华光佛(一拜)
南无宝盖照空自在力王佛(一拜)
南无虚空宝华 (huā) 光佛(一拜)
南无琉璃庄严王佛(一拜)
南无普现色身光佛(一拜)
南无不动智光佛(一拜)
南无降伏众魔王佛(一拜)
南无才光明佛(一拜)
南无智慧胜佛(一拜)

南无弥勒仙光佛(一拜)
南无善寂月音妙尊智王佛(一拜)
南无世净光佛(一拜)
南无龙种上尊王佛(一拜)
南无日月光佛(一拜)
南无日月珠光佛(一拜)
南无慧幢胜王佛(一拜)
南无狮子吼自在力王佛(一拜)
南无妙音胜佛(一拜)
南无常光幢佛(一拜)
南无观世灯佛(一拜)
南无慧威灯王佛(一拜)
南无法胜王佛(一拜)
南无须弥光佛(一拜)
南无须曼那华光佛(一拜)
南无优坛钵罗华殊胜王佛(一拜)
南无大慧力王佛(一拜)
南无阿閼 (ch ù) 毗欢喜光佛(一拜)
南无无量音声王佛(一拜)
南无才光佛(一拜)
南无金海光佛(一拜)
南无山海慧自在通王佛(一拜)
南无大通光佛(一拜)
南无一切法常满王佛(一拜)
南无释迦牟尼佛(一拜)
南无金刚不坏佛(一拜)
南无宝光佛(一拜)
南无龙尊王佛(一拜)
南无精进军佛(一拜)
南无精进喜佛(一拜)
南无宝火佛(一拜)

南无宝月光佛(一拜)
南无现无愚佛(一拜)
南无宝月佛(一拜)
南无无垢 (gōu) 佛(一拜)
南无离垢佛(一拜)
南无勇施佛(一拜)
南无清净佛(一拜)
南无清净施佛(一拜)
南无娑 (suō) 留那 (nú) 佛(一拜)
南无水天佛(一拜)
南无坚德佛(一拜)
南无栴檀功德佛(一拜)
南无无量掬 (jū) 光佛(一拜)
南无光德佛(一拜)
南无无忧德佛(一拜)
南无那罗延佛(一拜)
南无功德华佛(一拜)
南无莲华光游戏神通佛(一拜)
南无财功德佛(一拜)
南无德念佛(一拜)
南无善名称功德佛(一拜)
南无红焰 (yán) 帝幢王佛(一拜)
南无善游步功德佛(一拜)
南无斗战胜佛(一拜)
南无善游步佛(一拜)
南无周匝 (zā) 庄严功德佛(一拜)
南无宝华游步佛(一拜)
南无宝莲华善住娑罗树王佛(一拜)
南无法界藏身阿弥陀佛(一拜)

如是等.一切世界.诸佛世尊.常住在世.是诸世尊.当慈念我.若我此生.若我前生.从无始生死以来.所作众罪.若自作.若教他作.见作随喜.若塔若僧.若四方僧物.若自取.若教他取.见取随喜.五无间罪.

若自作.若教他作.见作随喜.十不善道.若自作.若教他作.见作随喜.所作罪障.或有覆藏 (c ú ng) .或不覆藏.应堕地狱.饿鬼.畜生.诸余恶趣.边地下贱, 及蔑 (mi è) 戾 (l ì) 车.如是等处.所作罪障.今皆忏悔(一拜)

今诸佛世尊.当证知我.当忆念我.我复于诸佛世尊前.作如是言.若我此生.若我余生.曾行布施.或守净戒.乃至施与畜生.一抔 (tu ó n) 之食.或修净行 (h è ng) .所有善根.成就众生.所有善根.修行菩提.所有善根.及无上智.所有善根.一切合集.校计筹量.皆悉回向阿耨 (n ǒ u) 多罗三藐 (mi ǔ o) 三菩提.如过去未来现在诸佛.所作回向.我亦如是回向.众罪皆忏悔.诸福尽随喜.及请佛功德.愿成无上智.去来现在佛.于众生最胜.无量功德海.我今皈命礼(一拜)

所有十方世界中 三世一切人师子 我以清净身语意 一切遍礼尽无余
普贤行 (h è ng) 愿威神力 普现一切如来前 一身复现刹尘身 一一遍礼刹尘佛
於一尘中尘数佛 各处菩萨众会中 无尽法界尘亦然 深信诸佛皆充满
各以一切音声海 普出无尽妙言辞 尽于未来一切劫 赞佛甚深功德海
以诸最胜妙华鬘 (m à n)伎 (j ì) 乐涂香及伞盖 如是最胜庄严具 我以供养诸如来
最胜衣服最胜香 末香烧香与灯烛 一一皆如妙高聚 我悉供养诸如来
我以广大胜解心 深信一切三世佛 悉以普贤行愿力 普遍供养诸如来(一拜)
我昔所造诸恶业 皆由无始贪嗔痴 从身语意之所生 一切我今皆忏悔(一拜)
十方一切诸众生 二乘有学及无学 一切如来与菩萨 所有功德皆随喜(一拜)
十方所有世间灯 最初成就菩提者 我今一切皆劝请 转于无上妙法轮(一拜)
诸佛若欲示涅槃 (ni è 盘).我悉至诚而劝请.唯愿久住刹尘劫.利乐一切诸众生(一拜)
所有礼赞供养福.请佛住世转法轮.随喜忏悔诸善根.回向众生及佛道(一拜)
愿将以此胜功德.回向无上真法界.性相佛法及僧伽.二谛 (d ì) 融通三昧 (m è i) 印.
如是无量功德海.我今皆悉尽回向.所有众生身口意.见惑弹谤我法等.
如是一切诸业障.悉皆消灭尽无余.念念智周于法界.广度众生皆不退.
乃至虚空世界尽.众生及业烦恼尽, 如是四法广无边.愿今回向亦如是(一拜)

南无大行普贤菩萨

南无大行普贤菩萨

南无大行普贤菩萨

阿弥陀佛! 大家回去后, 好好参悟分享的故事。同时反复读诵八十八佛礼佛大忏悔文。这个月我们一起来忏悔。感恩大家! 下周见!

回向偈

愿以此功德，庄严佛净土。
上报四重恩，下济三途苦。
若有见闻者，悉发菩提心。
尽此一报身，同生极乐国。