题目：（二十三）金缕衣的布施
时间：09/04/2021 09/05/2021
地点：宇宙规律国际佛学会
主讲：周金花
主要内容：
第一、佛法修行

（二十三）金缕衣的布施

有一次，佛陀来到故乡迦毘罗卫城游化，住在城南的尼拘律园精舍中。

一天，佛陀的姨妈摩诃波阇波提，拿一件亲手缝制的崭新金缕黄色衣，要布施给佛陀。

佛陀告诉她说：

「瞿昙女！这件衣服应该布施给僧众。布施给僧众，便是供养了我，也供养了僧众。」

但是，摩诃波阇波提再三地执意要佛陀收下，佛陀也再三地要她布施给僧众。

这时，站在佛陀后面，执扇搧佛的尊者阿难说：

「世尊！请您收下吧。世尊！摩诃波阇波提瞿昙女照顾您很多，既是您的姨妈，又是您的奶妈与养母，世尊在生母过世后，就是由她哺乳养育您长大的啊。」

「是啊，阿难！摩诃波阇波提瞿昙女确实照顾我很多，在我母亲过世后，养育我长大。

阿难！摩诃波阇波提瞿昙女也因为我的缘故，归依了佛、法、僧众，不疑三宝，不疑苦、集、灭、道，离杀、盗、淫、妄、酒，成就了信、戒、施、闻、慧。如果一个人想要以终身礼敬与供养生活所需用品的方式，来报答让自己归依佛、法、僧众的恩人之恩泽，那是报答不了的。

再者，阿难！能布施十四种个别众生，有大功德，大福报。这十四种是：如来、辟支佛、阿罗汉、向阿罗汉、阿那含、向阿那含、斯陀含、向斯陀含、须陀洹、向须陀洹、离欲外道、精进的修行人、一般人、畜生。阿难！如果布施给畜生，可得到的福报大小为一百，那么，布施一般人为一千，布施精进的修行人为十万，布施离欲外道为十万亿，布施向须陀洹到阿罗汉的圣者，则为无量，布施辟支佛也是无量，更何况是布施如来了。

再者，阿难！对七类僧众的布施，有大功德，大福报，即使僧众中可能杂有不精进、有名无实的恶比丘，也一样有大功德，大福报。这七类是：一、布施如来在世时的比丘、比丘尼僧众。二、布施如来入灭不久后的比丘、比丘尼僧众。三、只布施比丘众。四、只布施比丘尼众。五、指名特定的比丘众、比丘尼众。六、指名特定的比丘众。七、指名特定的比丘尼众。

阿难！布施给任何特定的个人，所得的功德与果报，再怎样也不会大于布施给僧众的。

再者，阿难！有四种布施：一、由行善法的清净施者，布施给行恶法的邪恶受者。此类布施，因施者而清净。二、由行恶法的邪恶施者，布施给行善法的清净受者，此类布施，因受者而清净。三、由行恶法的邪恶施者，布施给行

恶法的邪恶受者，此类布施，施者、受者都不清净。四、由行善法的清净施者，布施给也行善法的清净受者，此类布施，施者、受者都清净。」

按语：

一、本则故事取材自《中阿含第一八〇瞿昙弥经》、《中部第一四二施分别经》。

二、「金缕衣」，《中部第一四二施分别经》只作「一套新衣」。

三、早期佛教对修行有成就者，安立了四个果，分别是：预流果、一来果、不还果、无学果；或音译为：须陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿罗汉果；或简以：初果、第二果、第三果、第四果。预流果是指初入圣者之流，表示从此迈向圣道而不退，最多再经七番生死流转，就能成就解脱。一来果是预流果之上的成就，最多只再来人间一次，就能成就解脱。不还果是一来果之上的成就，不会再来人间了，就在「不还天」的天界成就解脱。无学果表示已经成就解脱，不再有生死流转了。（参考《杂阿含第一二四八经》等）

四、本则故事，亦广泛地记载于各部律典。律典中，佛陀回答摩诃波阇波提瞿昙女的话，有一句极有意义，那就是佛陀说「我在僧数」（如《五分律》，大正大藏经第二三册第一八五页中）。「我在僧数」，表示佛陀也是僧团中的一分子，与「如来不言：我持于众、我摄于众。」（如来不说：我领导众人，《长阿含第二游行经》）相应。

五、尼拘律园，位于迦毘罗卫城南的尼拘律树林。佛陀成佛后第六年，第一次回家乡时，父亲净饭王为他在此建立一座精舍的林园。当时佛陀在此精舍住了七天，为净饭王说法，也在此林园中接受了姨母所供养的金缕袈裟（金缕衣）。（参考《佛光大辞典》第一八八五页，印顺法师着《印度之佛教》第二九页）

六、佛陀不接受摩诃波阇波提瞿昙女的个别布施，而要她布施给僧众，其实是期望她能获得更大的福报，因为布施僧众的福报，比布施佛陀个人更大。

七、在尊者阿难的多次请求下，后来佛陀允许尊者摩诃波阇波提等女众出家，这是比丘尼僧团成立之始（参考《中阿含第一一六瞿昙弥经》）。而本则故事发生时，尊者摩诃波阇波提还没出家，比丘尼僧团也还没成立，所以，经文后段所说，包括布施比丘尼僧众的「对七类僧众布施」，很有可能是后来增入的（参考菩提比丘英译本批注一二九一），这应为经典增编失误的痕迹。

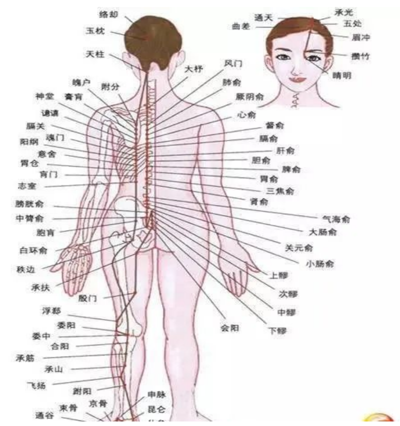
八、为何布施僧众的功德，大于如来？或许是因为僧团负有「正法久住」的使命，佛法在世间的延续，是靠僧众实际承担的吧。

第二、斋食养生

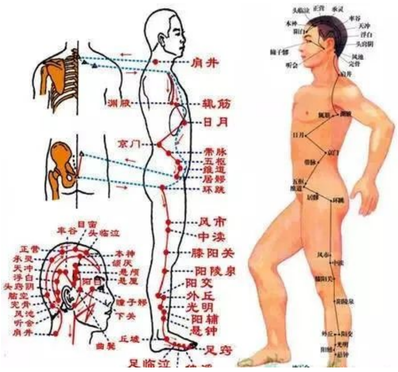
经络不通，应当先调哪条经？

经络畅通，百病不生已经是人尽皆知的常识。如果经络不通顺，先从那条经络开始疏通呢？

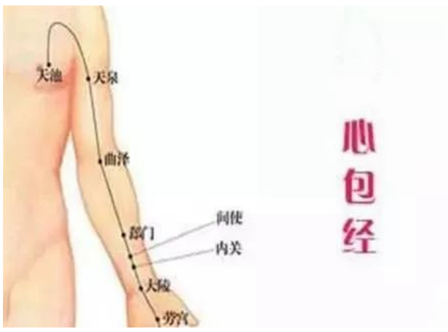
第一步、从疏通膀胱经入手:



为什么要从膀胱经入手呢?
先观察一下膀胱经巡行的路线和穴位的名称，膀胱经从头走足，贯穿人体，在人体背部有连着各个五脏六腑的俞穴，这些俞穴是五脏六腑映射到膀胱经上的排毒通道，也就是说疏通膀胱经可以顾及到五脏六腑，无论你身体什么问题什么毛病，特别是慢性病，只要疏通膀胱经，就会得到一定的缓解。



第二步、就是肾经、肝经、脾经、心经:
第二步是重中之重。如果能疏通第二步，人马上就要得到了健康，为什么把这四条经络放在一起，中医讲肝肾同治，有肝病的基本都是因为肾不足以养肝木，肾水不足，又会导致不能压制心火，而且肾与心同属少阴经，另外肾乃先天之本，也就是说肾就是人体冉冉的小太阳，如果这先天之本的小太阳陨灭了，那么人生也就走到了尽头。所以这万病都可以从肾上找到根源，所以第二步一定是以肾为主。因为肾经、肝经、脾经都在腿内侧，一般情况都是这三条经络可以一起疏通。



第三步、心包经：
这条经络放在这里是因为心脏病一般发病较晚，很多人可能到晚年才会有症状显示出来，所以可以暂且放在第三步进行调理。但如果有的人心脏病很明显，就要提前按摩心包经了。

其他的经络日常可以作为辅助作用。如果时间富裕，可以再疏通其他经络，比如您想美容或者有胃病，那就多疏通胃经。这里拿胆经为例，有人按摩了肝经以后可能会起痘痘。这是就要按摩胆经以疏肝郁了。还有人按摩胆经后头痛，那就是肝郁赶到了三焦经，再推拿一下三焦经就会好了。所以，发现浑身经络都有痛点的时候，不妨试试全身经络推拿是非常好的。

第三、每周一素
清炒圆白菜

材 料：

圆白菜半个、红美人椒2个
植物油适量、盐适量、蔬果粉适量

做 法：

1. 圆白菜切成丝，美人椒切丝。
2. 起锅热油，加入辣椒炒出香味。
3. 加入圆白菜大火快炒至断生。
4. 最后加盐和蔬果粉调味炒匀即可。