题 目：（一百零一）拘睒弥地方僧团的纷争 ——六和敬的教说
时 间：03/04/2023　03/05/2023
地 点：宇 宙 规 律 国 际 佛 学 会
主 讲：周 金 花
主 要 内 容：

**第一、佛法修行**

（一百零一）拘睒弥地方僧团的纷争 ——六和敬的教说

有一次，住在拘睒弥城瞿师罗园的比丘们，因为对一位比丘的犯戒与否，有不同的认定而起了争执，后来僧团分裂，形成对峙的两方，彼此互相谩骂攻击。

佛陀听到了这个消息，前来瞿师罗园，想为他们排解。

首先，佛陀确认起争执的传言是否属实，问比丘们说：

「比丘们！听说你们为了一件犯戒与否之事起了争执，彼此以言语互相攻击，而不是互相规劝、慰问，大家不同意对方、不和睦，是吗？」

「是的，世尊！」

「比丘们！有六件事，有助于僧团的向心力，使僧团保持无诤、和合、团结。哪六件事呢？那就是对僧团的同修们，不论是在公开的场合，还是在私底下，都要『身慈』、『口慈』、『意慈』、『饮食均分』、『戒律共守』、『见解相应』。

比丘们！这六件事中，最首要、最具向心力与凝聚力的，就是『见解相应』了，也就是那圣者解脱之见；能令实践者趣向苦尽之见。比丘们！这就像重阁高塔的塔顶一样。

比丘们！如何依圣者解脱之见，实践趣向苦尽呢？透过自省，比丘知道自己应离贪、瞋、昏沈、掉悔、疑、世俗之见、与人争执等，会使自己不能如实知见事情真相的缠缚，这是圣、出世间、不共凡夫的第一智。

其次，深知对此见之修学、再修学，能获得内心的寂静，这是圣、出世间、不共凡夫的第二智。

其次，确知这是其它沙门、婆罗门所不曾有的见解，这是圣、出世间、不共凡夫的第三智。

其次，一如正见具足者的特质一样，一旦犯错，即能发露忏悔，改过永不再犯，就像婴儿的本能，当手脚一碰到火，就立刻反射收回一样，这是圣、出世间、不共凡夫的第四智。

其次，一如正见具足者的特质一样，对同修们戒、定、慧的增上，始终保持热忱的关心，就像母牛护小牛一样，这是圣、出世间、不共凡夫的第五智。

其次，一如正见具足者的精进力一样，以渴望之耳，倾听如来教导的法与律，这是圣、出世间、不共凡夫的第六智。

其次，一如正见具足者的精进力一样，一受教于如来法与律，便能获得义之感化，获得法之感化，获得来自法的喜悦，这是圣、出世间、不共凡夫的第七智。

具足这七支的圣弟子，就获得了预流果了。」

然而，拘睒弥的比丘们却对佛陀说：

「世尊！这是我们的事，请不必为我们挂虑。」

「怎么，愚人！你们这样说是不信如来的话吗？」

接着，佛陀又为比丘们说了长生太子「忍辱止诤」的故事：

许久以前，舍卫城的国王名叫长寿王，有一次被波罗奈国梵摩达王所侵略，兵败国亡而逃入深山中。后来，长寿王因事潜回舍卫城，暴露了行踪，终于被逮捕处死。临死前，遗言给他的儿子长生太子，要他「无怨能胜怨」。之后，长生太子以优异的弹琴歌唱能力，获得梵摩达王的宠爱而成为身边亲信。有一次，梵摩达王在长生太子的腿上睡着了，刚巧侍卫、军队都没跟在身边，长生太子见机会难得，拔剑要杀梵摩达王，以报亡国杀父之仇。但当他举剑要下手之际，想到他父王「无怨能胜怨」的遗言而停手了，梵摩达王也向长生太子忏悔，归还了舍卫国，双方达成和解。

说完这个故事后，佛陀再一次告诫拘睒弥的比丘们说：

「比丘们！你们要知道，过去国王们虽也有国与国之间的争执，尚且能不相伤害，何况是出家修学，要舍离贪、瞋、痴的比丘们呢！你们应当从这个故事，了解到互相争斗是不对的。你们有同一老师，同一修学内容，不要再互相争执攻击了。」

然而，拘睒弥的比丘们还是不接受佛陀的劝诫，回答佛陀说：

「请世尊不要挂虑我们的事，我们自己会处理。」

佛陀看他们听不进劝告，就离开他们，到跋耆国去了。

按语：

一、本则故事取材自《中部第四八憍赏弥经》、《增壹阿含第二四品第八经》，参考《中部第一二八优婆塞经》。

二、拘睒弥地方僧团的纷争，形成僧团的分裂，后来虽然有一方认错解决了，但这次事件，连同瞻波城的另一分裂事例，为佛陀时代的两大事件，为各部律本，如《摩诃僧祇律》（大正大藏经第二二册第三三三页）、《五分律》（大正大藏经第二二册第一五八页）、《四分律》（大正大藏经第二二册第八七九页）、《十诵律》（大正大藏经第二三册第二一四页）、《铜鍱律》（南传大藏经第三册第五八七页）所记载。印顺法师摘记拘睒弥事件如下：「依律本说：拘睒弥比丘的论诤分部，起因是小事，代表了律师与法师间的诤论。律师方面，为了小事，对被认为有犯者，作了『不见罪举罪』羯磨。那人自认为无罪，于是向各方控诉，

得到不少比丘的支持，因此诤论而分成二部；一在界内，一在界外，分别的举行布萨。后来，法师自己见罪，而解除了举羯磨，这是律师所传的。」（《初期大乘佛教之起源与开展》第三八七页）

三、僧团虽然分裂为二，但比丘们不犯根本重戒，不失比丘身分，佛陀对给孤独长者、毘舍佉母等在家居士们说，对双方仍应平等尊敬供养，一如「金断为二段，不得有异」（《五分律》大正大藏经第二二册第一六三页）。

四、拘睒弥地方比丘僧团的「破僧」，与提婆达多的「破僧」是不同的。如印顺法师在〈论提婆达多之「破僧」〉中说：「一定范围（『界』）内的僧众，凡有关全体或重要事项，要一致参加：同一羯磨（会议办事），同一说戒。……这样的和合僧团，如引起诤执，互不相让，发展到各自为政，分裂为两个僧团：不同一羯磨，不同一说戒，就是破僧。这样的破僧，名为『破羯磨僧』；如拘舍弥（按：拘睒弥之别译）比丘的诤执分裂（《五分律》二四），就是典型的事例。……可是提婆达多的『破僧』，意义可完全不同了！以现代的话来说，应该称之为『叛教』。不只是自己失去信仰，改信别的宗教，而是在佛教僧团里搞小组织，争领导权，终于引导一部分僧众，从佛教中脱离出去，成立新的宗教，新的僧团。这称为『破*轮僧』，不但破坏僧伽的和合，而更破坏了正*轮。这种叛教的破僧罪，是最严重不过的五逆之一。」（《华雨集（三）》第二页）

五、「身慈」、「口慈」、「意慈」、「饮食均分」、「戒律共守」、「见解相应」，合称为「六和敬」，一般也作「身慈」、「口慈」、「意慈」、「同行」、「同戒」、「同见」；或作「身和同住」、「语和无诤」、「意和同悦」、「利和同均」、「戒和同行」、「见和同解」。其中，「见和同解」、「戒和同行」、「利和同均」，是和合的本质；「意和同悦」、「身和同住」、「语和无诤」，是和合的表现。

## 第二、斋食养生

黑豆腐竹：不仅蛋白质不输肉类，还是天然的抗衰老食物！
腐皮一词最早出现在李时珍《本草纲目》中，李时珍说，将豆浆加热时，表面出现一层膜，将膜取出，干燥后即得腐皮。

腐竹含丰富的蛋白质而含水量少；且含有类似黄豆的营养成分，如黄豆蛋白还有膳食纤维及碳水化合物等。

腐竹

腐竹含有多种矿物，补充钙质，防止因缺钙导致的骨质疏松，增进骨骼发育浓缩了黄豆中的精华，是豆制品中的营养冠军。腐竹中谷氨酸含量很高，是其他豆类或动物性食物的 2～5 倍，而谷氨酸在大脑活动中起着重要作用，所以腐竹具有良好的健脑作用。

很多人喜欢拿它来涮火锅，作为素菜中的最佳食材，腐竹还可以做出很多道美味。凉拌、快炒、煮粥、煲汤...都很擅长！
腐竹是广东人在过年时节馈赠亲朋好友的佳品之一，皆因它的名字有好意头：食腐竹，得富足。

腐竹的制法
腐竹是中国人很喜爱的一种传统食品，具有浓郁的豆香味，同时还有着其他豆制品所不具备的独特口感。腐竹与豆腐的制法有点类同。

将黄豆粗磨，去皮，这样做出来的腐竹才纯粹而少杂质，色泽也更讨喜；
将去皮黄豆泡发，加入适量清水，磨成豆浆，过滤豆渣，煮沸，自然摊凉；
豆浆表面就会形成一层凝结的薄膜，用竹片切开薄膜边缘，中间再划一刀，提起挂到竹竿上，一条新鲜的腐竹基本上就成形了。

腐竹的营养价值
腐竹较之黄豆更易被人体消化吸收，与其他豆制品相比，有耐存储、吃法多变等特点，腐竹是豆制品中的佼佼者。
1. 营养学资料表明，每 100 克豆浆、豆腐、腐竹的蛋白质含量分别为 1.8 克、8.1 克、44.6 克；而水分含量则是 96 克、82.8 克、7.9 克。不难看出，腐竹含蛋白质丰富而含水量少，这与它在製作过程中经过烘乾，吸收了其精华，浓缩了豆浆中的营养有关。
2. 腐竹具有良好的健脑作用，它能预防老年痴呆症的发生。这是因为，腐竹中谷氨酸含量很高，为其他豆类或动物性食物的 2——5 倍，而谷氨酸在大脑活动中起著重要作用。
3. 腐竹中含有的磷脂还能降低血液中胆固醇的含量，达到防治高脂血症、动脉硬化的效果。
4. 腐竹中的大豆皂甘有抗炎、抗溃疡等作用。
5. 腐竹含有多种矿物，补充钙质，防止因缺钙导致的骨质疏鬆，增进骨骼发育浓缩了黄豆中的精华，是豆製品中的营养冠军。
6. 腐竹还含有丰富的铁，而且易被人体吸收，对缺铁性贫血有一定疗效。

**第三、每周一素**

**四季豆拌豆腐干**

**材　料：**

四季豆 300 克、豆腐干 200 克

**做　法：**

1. 豆腐干片成小片，放在沸水中烫一下，捞出沥净水；
2. 四季豆去掉筋丝，切抹刀片，放在溶有少许碱的沸水中烫好，捞出放凉水中投凉，沥干水分；
3. 姜洗净，去皮，切成末；
4. 四季豆片堆放在盘子中间，豆腐干片放于周围，酱油、味精、精盐、姜末、白糖、花椒油兑成调味汁，浇在豆腐片盘中即成。