

题目：（六）是何因缘，男婴竟身着须曼花衣出世？

时间：04/22/2023 04/23/2023

地点：宇宙规律国际佛学会

主讲：周金花

主要内容：

第一、佛法修行

（六）是何因缘，男婴竟身着须曼花衣出世？

过去，佛陀在舍卫国祇树给孤独园弘法时，城中有位大富长者，娶了名门贵族之女为妻。长者还特别聘请城中最好的乐师，每日演奏种种上妙音乐，来取悦夫人。

长者夫人怀妊十月后，不仅产下一名相貌端严的男婴，且一生下来，身上即裹着一件由须曼花编织而成的衣裳，不但柔软无比且色彩缤纷，同时还透露着一股世间少有的清香，闻之令人神清气爽。

为此，长者特别请来占相师为儿子看相，相师们看到男婴端正殊妙的相貌都赞叹不已，于是纷纷询问长者：“孩子出生的过程，有什么瑞相吗？”

长者夫妇回答：“孩子身上的须曼花衣是与生俱来的。”相师们听了都觉得不可思议，因此为男婴取名为“须曼那”。

须曼那在父母的慈爱中，一天天长大。他的个性谦和，对人总是温和有礼，对于父母亲更是孝顺，大家都很喜欢亲近他。更不可思议的是，身上的须曼花衣也随着他的身形成长而变化，始终合身。

长者夫妇知道须曼那身上能有这件庄严的须曼花衣，一定有其特殊因缘，便让须曼那前往给孤独园出家修行，并依阿那律尊者学习坐禅等法门。出家后的须曼那沙弥，非常用心学习。在阿那律尊者的教导下，不久就证得阿罗汉果，得三明六通，具八解脱，为诸天世人所敬仰。

一天，阿那律尊者令须曼那到远方的拔提河去汲取净水，供养佛陀。于是须曼那前往拔提河，将净瓶装满水之后，往空中一掷，净瓶竟飘浮于空中，跟随着须曼那往竹林精舍飞来。

当时在给孤独园中的比丘们见到这番情形，都非常讶异，在得知须曼那只是出家未久的沙弥后，对于须曼那能具有如此神通，更是叹未曾有。

于是，大众比丘恭敬地请示佛陀：“世尊，须曼那沙弥在过去生究竟修了什么样的福报，不仅今世出生于富贵人家，又有须曼花衣随身俱生，更在出家不久后，证得阿罗汉果？”

于是，佛陀为大众比丘慈悲开示其中的因缘。

过去九十一劫前，有毗婆尸佛住世，在波罗奈国弘扬佛法，教化百姓，功德圆满后，入于涅槃。当时的梵摩达多王为佛弟子，于佛涅槃后，发心建造四宝塔供养佛舍利。

当时有一童子，前往瞻仰礼敬宝塔，看到殊胜庄严的宝塔后，心生欢喜，因而发愿出家；然而及至年老，都未曾开悟，于是深自呵责忏悔。

一天，比丘以其所有积蓄，购买须曼花，亲自以细线将一朵朵的须曼花缝制成一件能够盖满宝塔的须曼花衣，供养佛舍利塔，并且发愿生值佛世，随佛出家，证悟道果。

佛陀告诉大众：“此比丘由此供养功德，九十一劫以来不堕地狱、畜生、饿鬼，不论天上、人间，常有须曼花衣与身俱生，享受天人福报。更由于忏悔发愿功德，于今世得遇佛出世，随佛出家而证道果。”诸比丘闻佛所说，皆信守教诲，欢喜奉行。

典故摘自：《撰集百缘经·卷九》

省思

经云：“信为道元功德母，长养一切诸善根。”又《大般涅槃经》云：“若见如来舍利，即是见佛。”须曼那在过去生，少时发心出家，及至年老未曾开悟，并未因此而退失菩提心，反能返观自照，心生忏悔，进一步发起广大愿心，尽其所有供养佛舍利塔。由于这样的信心、忏悔心、愿心及清净供养的功德，所以感得须曼花衣随身出生，并遇佛住世，出家修行，而证道果的殊胜果报。

“生值佛世难，得遇正法难”，今日虽不能生值佛世，但幸仍有正法住世，岂能不把握种种因缘，听闻佛法，尊重供养，精进不懈，以愿导行？以期在信解行证中，远契古佛心印，面晤本来佛性。

第二、斋食养生

苦瓜，清热祛火，菜中君子！

苦瓜原产于东印度，在明代的一些典籍（如《救荒本草》、《农政政全书》）中有所提及，此前，并无记载。这说明，中国引进苦瓜不会太早。李时珍《本草纲目》上说：“苦瓜原出南番，今闽、广皆种之。五月下子，生苗引蔓，茎叶卷须，并如葡萄……青色，皮上痒如癩及荔枝壳状，熟则黄色自裂，内有红瓢裹子。瓢味甘可食。”

因为表面疙里疙瘩的，像个癞蛤蟆，所以有的地方也叫它癞瓜。还有的地方管苦瓜叫做凉瓜，就是因为它吃进去以后清热祛火，带给人清凉之气。

苦瓜味道偏苦，性质偏寒。最初只用作观赏，后来作为食用。苦瓜本身有苦味，但是它与别的鱼、肉等同炒同煮，绝不会把苦味传给对方，所以有人说苦瓜“有君子之德，有君子之功”，誉之为“君子菜”。

中医认为，少量适量进食苦瓜能增进食欲，帮助消化，还能够清热解毒，同时具有利尿的效果。

所谓增进食欲，就是夏天容易出现食欲不振，苦夏的情况，人会烦渴、没有胃口，这时候稍微吃点苦味的东西，能够除烦渴、开胃。

所以，我们夏天经常做凉拌苦瓜或者清炒苦瓜。这就跟我们吃点苦味的东西，或者喝苦味的茶一样。

需要注意的是，苦瓜性质偏寒，吃得过头，不仅不会增进食欲，反而会败坏胃口。所以吃苦瓜既要利用它的优势，又要平衡它的寒性。我们就用辣椒爆炒苦瓜，两个寒热平衡，就有利于消化吸收。

虽然是一种蔬菜，但是苦瓜也具备一定的药效，有发烧、口渴、心烦

症状的人可以用苦瓜干加上适量绿茶泡水喝；身上出现红肿热痛的痈肿疔疮的时候，也可以把苦瓜切片贴敷在患处表面。

还有的出现目赤肿痛的，也可以把苦瓜榨汁或者煎汤服用。夏天容易长痱子，用苦瓜煮水擦洗皮肤表面，可以清热、止痒、祛痱。

在中医古籍《滇南本草》中特别记载，苦瓜可以解毒，治疗丹火毒气、恶疮。所以我们现代人常得的带状疱疹，也可以通过外敷苦瓜或者食用苦瓜来达到清热、解毒、止疼的功效。

在清朝王孟英《随息居饮食谱》里说：“苦瓜清则苦寒，涤热，明目，清心。可酱可醃。”但是，本身身体较寒的人要少吃或者不吃。

第三、每周一素

平菇扣西兰花



材 料：

西兰花 250g、平菇 200g、生粉 10g、素蠔油、姜蓉、沙茶粉、盐适量

做 法：

- 1、食材洗干净、西兰花切小朵沥水备用
- 2、姜蓉下油锅爆香倒入下西兰花爆炒，加入一点点盐炒均，这样西兰花就有味道
- 3、炒好西兰花起锅摆盘
- 4、调勾芡调料，两勺素蠔油、生粉适量，姜蓉炸香。加入小碗水一起调好备用
- 5、平菇倒入锅内加入勾芡调料开中火一直拌炒至平菇断生即可
- 6、煮好的平菇勺入摆好的西兰花中间即可

