

题目：（十二）自以为穷子的富二代

时间：06/03/2023 06/04/2023

地点：宇宙规律国际佛学会

主讲：周金花

主要内容：

## 第一、佛法修行

### （十二）自以为穷子的富二代

过去，有一位非常富有的长者，家中仓库盈满金银、琉璃、珊瑚、琥珀、珍珠等珍宝，所拥有的僮仆、家臣、佃农、牛羊牲口乃至象马车乘亦不可胜数，往来作买卖的各地商队总是川流不息。

一日，一位年约半百、衣衫褴褛的流浪汉，尾随着浩浩荡荡的商队，来到长者居住的城邦，心想：“这个商队满载着珍奇宝物，一定是要到一个繁荣的城镇，也许我也能幸运找到些零工糊口，度过隆冬。”

时近黄昏，城里点点灯火亮起，不知不觉间，车队嘎然停止，他赫然发现自己站在一个豪宅大院前。屋内涌出一大群家丁，利索地协助商队卸货，或吆喝着牲口去喝水吃草，忙乱之中，没有人注意到他这个不速之客。

大宅邸灯火通明，一阵阵令人垂涎的菜羹香飘出，真是诱人呀！又饥又渴的汉子，忍不住走到窗边阴影下，偷偷地向内窥探。作梦都不曾想过的美食佳肴，热腾腾地摆满一长条餐桌，他目不转睛地一一品赏佳馐，许久，目光终于落在餐桌的尽头——珠宝璎珞严饰着一身华服、无比威严的长者，带着饱经风霜、睿智而锐利的双眼，刹那间仿佛穿透窗际，与黑暗中贪婪的目光相对……

流浪汉吓得一身冷颤，心想：“这老人尊贵得好比一位大王，他的宅邸奢华得像一座宫殿，陪侍的家臣个个威仪不凡、有如将相公侯一般，哪里容得下我这般寒伧的人打工呢？我还是赶紧离开，到贫民区去讨生活吧！”

正当他转身拔腿要跑，背后随即响起了一阵骚动，杂沓的脚步声在黑暗中紧追不舍……“糟糕，若是被逮到了，一定会被当作贼人，痛打一顿的！”他好生后悔，冒冒失失地闯入了这个贱民阶级的禁地，但是慌忙中一时也摸不清大门所在，不久，就被一群壮丁团团围住了。

“走，跟我们去见主人！”彪形大汉一把揪住他瘦弱的臂膀。

“大爷，饶命呀！我只是路过而已，又没犯什么错，求求您放了我吧！”流浪汉赖在地下，抵死不从，但是家丁们不由分说，便强行拖着他回去覆命。

在豪邸前，大富长者焦急地来回踱步着，对他来说，可谓经历了四十年漫长的等待……就在刚刚四目相对那一刻，他清楚知道窗外那一张脸，正是他和老伴思念了一辈子的独子啊！“回来了！我的孩子真的回来了，这下，再也不用担心这些家业要交给谁了！”

当老人兴奋地抬起双眼时，家丁们正拖着闯入者蹒跚地归来。长者盯着那昏厥过去的人，果然是梦中不断勾勒的容貌。

使者报告：“主人，这家伙一路顽强抵抗，不久就昏厥了，要用冷水打醒吗？”

那一身瘦骨嶙峋、衣衫褴褛，教长者好生心疼：“孩子，当初你为什么贪玩离家呢？这四十年，你在外面受了多少苦啊？可知道，老父老母走了多少城市，费了多少心思去找寻，最后才落脚在这儿……总算皇天不负苦心人哪！”

“但是，就算现在醒来，也认不得我这个行将枯朽的老人了！”长者一边思忖，一边吩咐：“把人叫醒后，拿些衣服、食物给他，别为难他，随他去吧！”

接着，长者安排了二位心腹，暗中跟着这个汉子，看他往哪儿安顿、干什么活儿，随时回来禀报。

老人决定默默守着这个秘密，等待时机成熟的一天：“这孩子如此穷酸潦倒，一辈子在贫民窟里打转，志意下劣，也没见过世面，如何继承得了我这个庞大的家业？还是别乍然宣布这个消息，先慢慢观察、培养他的气度和才干再说吧！”

翌日，长者教密使乔装成容貌憔悴的穷人，去接近他的独子，怂恿说：“长者的庄园里急需帮手，薪资比一般还高一倍。”

长者的穷子纳闷：“薪资这么高，要做些什么？我做得来吗？”

对方爽快地说：“不过是帮忙挑粪啦！很简单，但是一般人都不屑做，我们俩看你一向老实肯做，所以邀你一块去。”穷子一听有伴同去，便不再犹豫了。

穷子到长者家工作后，长者强忍着心中的不舍，每天偷偷观察着他。

一天，长者也换上一身粗鄙垢腻的衣衫，一手拿着除粪的器具，盛气凌人地吆喝着这帮人：“动作快一点，别在那里混水摸鱼。”

他乔装亲自监工，得以亲近他的独子。“我看你在这儿做得挺习惯，不如留在这儿做长工，我可以再给你加薪，日常所需也一切供给！”

穷子还在犹豫，他继续说道：“这些日子，我看你为人老实，做事又任劳任怨，不像其他那帮人。我年纪大了，看你就像我的孩子一样，如果有什么需要尽管说，不用客气。不如就收你当我的义子好了！”

此后，长者视之如子，倍加关爱，而穷子也更加努力，但仍认为自己只适合做些粗鄙帮佣。

因此长者也不勉强他，就让他安于除粪之类的工作，只是日常言谈间，慢慢地让他熟悉大宅邸里一切人事出入运作。

转眼二十年过去了，已至九秩高龄的长者，自知所剩时日不多，一天，他把穷子找来：“我的孩子，你跟在我身边二十年了，今天这宅邸仓库里多少金银财宝，你都了若指掌，应酬往来的人事技巧，你也熟稔在心。而今爹爹一身是病，心力不足以再照管这些，只能委由你代表处理，爹爹才能放心……”

穷子自知责无旁贷，从此代为管理一切财物，然而他还是谦逊受教，不敢有一丝苟且之心。

长者从旁观察，看到穷子应对进退、指挥若定，日益具有领众的气度，言谈间充满自信，也不会再妄自菲薄了。

长者知道因缘终于成熟了，自己能够放心地把家业交付出去，于是召集亲族、仆役，并邀请王公贵族一同来见证这一刻。

长者宣布自己即将不久人世，而接班人正是他自小失散的亲生儿子。语下，全场悲欣交集！老人细数昔日孩子走失之处，本名某某，经过半个世纪才在这里相会……“今天，这个孩子已经能够独挑大梁，老朽死而无憾。”

最惊讶的莫过于这个一辈子自以为穷子的富二代，霎时感悟这世界的荣华富贵乃至贤愚不肖有如梦一场！幸而有慈父的耐心和智慧，让他明瞭自己有能力承担这一切。「不管身处贫富高下，每个人都能够找到自己本具的宝藏啊！」随着父亲安详地阖上双眼，他心中充满着无尽的感恩与缅怀……

典故摘自：《妙法莲华经·卷二》

## 第二、斋食养生

种一盆，可泡茶、可外敷、可入药...这种小草好处太多了！

薄荷是世界上三大香料之一，也是常见的药食两用的草本植物，甚至自己家就可以栽种。薄荷有怎样的功效，这就带大家来了解一下！

药膳品鉴



薄荷红茶

材料：薄荷叶 1 克，荷叶 1 克，祁门红茶 3 克，冰糖适量。

做法：准备以上材料，分别把红茶、薄荷叶、荷叶倒入瓷杯中，倒入烧开的泉水或纯净水，放入冰糖，盖上盖焖一会儿，用茶漏过滤到另一玻璃杯中，即可饮用。

功用：本茶品具有清凉解暑、提神醒脑、暖胃消食的功效。适合于夏季暑热难耐、疲乏困倦、胃口不开的人群引用。冲泡薄荷茶，可掺进其他的花草，茶的味道会

更为特别。



薄荷米粥

材料：鲜薄荷叶 30 克，粳米 150 克，冰糖适量。

做法：将薄荷叶和粳米洗净备用。锅中加清水 1000 毫升，加入洗好的薄荷叶，大火煮开，用中火煎成约 800 毫升，捞出薄荷叶，水放凉备用。粳米加清水煮粥，待粥将成时加入薄荷汤及少许冰糖，稍煮沸即可。

功用：本药粥具有疏风清热、护胃生津的功效。适合于素有胃病、口干口渴、新感风热的人群食用。

薄荷糕

材料：鲜薄荷叶 30 克，糯米 500 克，绿豆 500 克，白糖 30 克，干桂花适量。

做法：先将绿豆煮至烂熟，加入白糖、桂花和切碎的薄荷叶做成馅备用。把糯米焖熟，放入盒内晾凉，然后用糯米饭包豆沙馅，用木槌压扁即成。

功用：本糕点具有疏风散热、清咽利喉的功效。适合于外感风热、咽喉红痛、迎

风流泪、目红眵多的人群食用。



食用禁忌



① 怀孕期间的妇女应避免使用。又因薄荷叶有抑制乳汁分泌的作用，所以哺乳中的妇女也不宜多用。

- ② 薄荷叶具醒脑、兴奋的效果，故晚上不宜饮用过多，以免造成睡眠困扰。
- ③ 容易发热、眩晕者慎服薄荷，容易自汗者禁服薄荷。

### 第三、每周一素

#### 五香烤麸（少油版）



#### 材 料：

干烤麸 200G、花生 80G 黄花菜 50G、木耳 80G 芝麻 2 勺、  
盐 3G 冰糖 30G、香叶 2 片八角 1 个、桂皮 2 片老抽 30ML、  
干辣椒 2 个亚麻籽油 3 勺

#### 做 法：

1. 花生及木耳提前 6 小时泡发，黄花菜及烤麸提前 3 小时泡发挤干水份，将烤麸撕成小块；
2. 煮一锅清水，下烤麸余水，然后用清水冲洗再挤干水份，木耳撕成小朵；
3. 锅中倒入水及所有材料放入锅中，除芝麻和油以外；
4. 盖上盖子，启动收汁功能，烹饪程序自动执行；
5. 待烹饪程序结束后倒入亚麻籽油和芝麻拌匀便可。